

ERÖFFNUNG

Die offizielle Eröffnung des 19. slowUp Zürichsee findet am 29. September von 9.15 bis 10 Uhr in Uetikon am See statt.

Natalie Rickli, Regierungspräsidentin Zürich, ist Ehrengast der diesjährigen Eröffnungsfeier.

Die Streckenfreigabe erfolgt um 10 Uhr beim slowUp-Torbogen mit Banddurchschnitt.

Die Eröffnungsfeier ist öffentlich.

STRECKE

Die abwechslungsreiche Strecke führt vom Strandbad Dorfmeilen entlang der Seestrasse des rechten Zürichseeufers über Stäfa bis nach Rapperswil-Jona und folgt anschliessend dem Oberen Zürichsee bis Schmerikon.

Die slowUp-Strecke ist 28 km lang (56.4 km hin und zurück). Die gesamte Strecke wird im Gegenverkehr geführt, so dass du abkürzen und wenden kannst, wann immer du willst.

Die slowUp-Strecke ist flach und asphaltiert, sie ist für Familien mit Kindern und für Menschen im Rollstuhl sehr gut geeignet.

Der slowUp dauert von 10 bis 17 Uhr.

VERKEHRSEINSCHRÄNKUNGEN

Für Motorfahrzeuge sind die Seestrasse zwischen Schmerikon und Meilen und weitere Strassen in Rapperswil-Jona am 29. September 2024 von 9–18 Uhr gesperrt.

Die Umleitung ist signalisiert.

Die Durchfahrt Rapperswil vom Seedamm in Richtung Rüti und Autobahn A15 ist in beiden Richtungen offen.

Die **Zürichsee-Fähre** Horgen-Meilen ist am slowUp-Sonntag in Betrieb. Die Zufahrt zur Fähre ist gewährleistet.

SLOWUP-WETTBEWERB 2024

Mach mit beim slowUp-Wettbewerb 2024 und gewinne einen von 80 attraktiven Preisen im Gesamtwert von CHF 10'000.–

[slowUp.ch](https://www.slowup.ch)



SOCIAL MEDIA

Teile deine Erlebnisse mit uns! Poste deine Bilder vom slowUp-Sonntag mit dem #slowUp und tagge uns mit @slowUp.ch. Wir freuen uns auf deine Fotos.

Nie mehr die neusten slowUp-Infos verpassen? Dann abonniere jetzt unseren Newsletter unter: www.slowup.ch/newsletter

ORGANISATION

slowUp Zürichsee, 8640 Rapperswil

Telefon [+41 55 225 77 11](tel:+41552257711) slowUp@rzst.ch

MIETVELOANGEBOT

Auf dem Fischmarktplatz in Rapperswil und beim Strandbad Dorfmeilen in Meilen stehen die offiziellen slowUp-Mietvelos zur Ausleihe bereit. In Meilen stehen zusätzliche Fahrzeuge für Menschen mit Behinderungen bereit.

Reservation [+41 41 921 05 75](tel:+41419210575) (bis Samstag 17 Uhr)

www.rentabike.ch/slowUp



NACHHALTIGKEIT

Nachhaltigkeit ist am slowUp Zürichsee ein zentrales Thema! Entlang der gesamten Strecke werden Abfall- und PET-Container aufgestellt, welche es den Teilnehmenden ermöglicht, ihren Abfall getrennt zu entsorgen.

Die Firma Schneider Umweltservice AG ist für das Recycling und die fachgerechte Entsorgung verantwortlich.

[slowUp.ch](https://www.slowup.ch)



Zudem werden die Teilnehmenden gebeten, bei Bedarf den ÖV zu benutzen.

INLINESKATING

Die slowUp-Strecke ist flach und deshalb für Skater*innen gut geeignet.

Die Skate-Strecke ist auf der ganzen Länge asphaltiert, ohne Kopfsteinpflaster und 29.2 km lang (retour 58.4 km).

SLOWUP SPORTS

Besuche Decathlon in der polysportiven Bewegungszone slowUp SPORTS in Rapperswil und amüsiere dich mit Fussball, Basketball, Tischtennis, Speedball, Bogenschiessen oder versuche dein Glück und drehe einmal am Glücksrad! Aktivitäten für jedes Alter sind garantiert!

Mach bei unserem Gewinnspiel mit und gewinne mit etwas Glück eine Geschenkkarte im Wert von 500 Franken.



NOTFALLNUMMERN

- Polizei 117, auch bei vermissten Personen
- Feuerwehr 118, Sanität 144, REGA 1414
- **slowUp-Hotline** [+41 79 533 20 20](tel:+41795332020)



slowUp

Zürichsee

Sonntag 29.09.2024

10–17 Uhr 28 km

Meilen – Rapperswil-Jona – Schmerikon



MIGROS

SWICA

SKODA

1911

valiant

Extra

rivella

BIKE
WORLD

Zürichsee,
Schweiz.

stadia
stüfsee

Zürichsee-Zeitung

ZVV

WICHTIGE INFOS

- Der slowUp ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Er findet bei jedem Wetter statt.
- Entlang der Strecke befinden sich diverse Festplätze und Möglichkeiten zur Verpflegung. 🚫
- Abfall und PET gehören in die dafür vorgesehenen Behälter oder in deinen Rucksack.
- Die slowUp-Strecke kann in beiden Richtungen befahren werden. Es gilt Rechtsverkehr und es herrscht Gegenverkehr. Die Verkehrskadetten regeln den Verkehr. Bitte halte dich an die Anweisungen.
- Das Tragen von Helm und Schutzausrüstung wird empfohlen.
- Das Befahren der Strecke mit Elektro-Motorfahrrädern mit gelbem Kontrollschild ist verboten! Elektrofahrzeuge ohne Antrieb durch eigene Muskelkraft sind beim slowUp nicht erwünscht.
- Der slowUp ist eine gemütliche Rundfahrt und kein Rennen. Die Höchstgeschwindigkeit beträgt 20 km/h. Passe das Tempo deinen Fähigkeiten an und nimm Rücksicht auf die anderen Teilnehmer*innen.
- Die Bike World Help-Points beheben kostenlos Velopannenn und reparieren Inlineskates, es werden nur die Materialkosten verrechnet. 🚲 **BIKE WORLD**
- Es gibt ein dichtes Netz von öffentlichen Toiletten und zusätzlich 13 Miet-WC entlang der Strecke. 🚽 **WC**
- Erste Hilfe leisten die Samaritervereine in Meilen, Männedorf-Stäfa, Rapperswil, Wurmsbach und Schmerikon. 🚑
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Veranstalter lehnen jede Haftung ab.

AN- UND RÜCKREISE

Reise mit dem Velo oder den Inlineskates an (Routennetz: www.schweizmobil.ch) oder benutze die öffentlichen Verkehrsmittel. 🚆 🚊

Der Transport der Velos mit der Bahn ist beschränkt. Es besteht keine Transportgarantie. Es muss ein Velobillett gelöst werden.

Tipps zum Velo-Verlad und zur Reservation findest du unter www.sbb.ch/velo.

Aus Platzgründen können in Bussen keine Fahrräder transportiert werden.

WEITERE PARTNER

Nationale Servicepartner: Rent a Bike, Stiftung Cerebral

Nationale Trägerschaft: Gesundheitsförderung Schweiz, SchweizMobil, Schweiz Tourismus



FESTPLÄTZE / BAHN / SCHIFF

- 1 **Meilen** 🚆 🚊 🚽 🚲 🚑 🚫
- 2 **Uetikon am See** 🚆 🚊 🚽 🚲
- 3 **Männedorf** 🚆 🚊 🚽 🚽 🚲
- 4 **Stäfa** 🚆 🚊 🚽 🚽 🚲 🚑 🚫 **rivella**
- 5 **Uerikon** 🚆 🚊 🚽 🚲
- 6 **Feldbach** 🚆 🚊 🚽 🚲
- 7 **Rapperswil-Jona** 🚆 🚊 🚽 🚽 🚲 🚑 🚫 📍
- 8 **Wurmsbach** 🚽 🚽 🚑 🚲 🚫
- 9 **Schmerikon** 🚆 🚊 🚽 🚽 🚲 🚑 🚫

ANFAHRT VON DER STADT ZÜRICH

Wegen der Rad-WM 2024 sind am slowUp-Tag einige Strassen gesperrt. Für die Anfahrt von der Stadt Zürich auf dem Velo empfehlen wir dir, die SchweizMobil Route 66 bis zur Bauistrasse in Zollikon zu nehmen. Anschliessend kannst du auf der Seestrasse bis zum Start in Meilen fahren.

In der Stadt Zürich ist eine Umleitung der Route 66 über Central und Hirschengraben signalisiert.

Vom Bürkliplatz her kannst du über Quaibrücke und Rämistrasse zur Route 66 gelangen. Die Querungen der Rennstrecke sind von Verkehrsdiensten betreut.

Layout und Druck: ERNi Druck und Media AG, Kaltbrunn